cvo//news

CvO-Newsletter
Ausgabe 11-2023/2024

Themenabend „Vielfalt – Toleranz – Demokratie“ made by „CARL:A bleibt aktiv“

Anlässlich der „Internationalen Woche gegen Rassismus“ lädt CARL:A (offenen Arbeitsgruppe entstanden aus der TaskForce gegen Rechts) ein zum Themenabend „Vielfalt – Toleranz – Demokratie“ mit interessanten Beiträgen und Gästen und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Der Themenabend findet statt am **Mittwoch, 13. März 2024, 19.00 Uhr** in der Pausenhalle.
Nähere Informationen können dem Flyer im Anhang entnommen werden.

Carlstag Thema „Mentale Gesundheit“ – Es werden noch dringend Referent*innen/Workshopanbieter*innen gesucht!

Liebe Schulgemeinschaft!
Wie angekündigt wird es in diesem Jahr wieder einen Carlstag zum Thema „Mentale Gesundheit!“ geben. Dieses Mal soll der Carlstag bereits am **Mittwoch, den 8.Mai, von 8.30 Uhr bis 13.10 Uhr**, stattfinden. So können die gemachten Erfahrungen in die letzten Wochen und Monate des Schuljahres mitgenommen werden.
Wir planen, erneut Workshops sowohl von externen Anbietern als auch aus der Lehrerschaft anzubieten. Unser Ziel ist es, möglichst viele Expert*innen von außerhalb zu gewinnen, die bereit sind, ehrenamtlich mitzuarbeiten.
Eine Evaluation des vergangenen Carlstags hat gezeigt, dass die Angebote von außerhalb für die Schülerinnen und Schüler etwas Besonderes waren, weil sie ganz neue Erfahrungen machen konnten.
Der Grundgedanke, dass Schülergruppen jahrgangsübergreifend zusammenarbeiten, ist uns weiterhin sehr wichtig, aber wir wissen auch, dass sich die Angebote nicht immer an alle Altersgruppen richten können. Um die Zusammenstellung der Gruppen zu erleichtern, möchten wir daher drei Alterskategorien anbieten:

Alterskategorie 1 Jahrgänge 5 bis 8	Alterskategorie 2 Jahrgänge 9 bis 11	Alterskategorie 3 offen für alle

Thematisch sollen folgende Oberthemen angeboten werden:

Psychische Erkrankungen	Gesund durch Bewegung	Selbst-management	Gesund durch kreatives Arbeiten	Ernährung + Medien-nutzung
Aufklärung Vorträge Diskussionen	Sportliche und/oder körperbezogene Angebote	Stressbewältigung Selbstwertgefühl Self-Care Lerncoaching Zeitmanagem	Musik + Kunst Erleben Theater …	Was haben Ernährung + Mediennutzung mit mentaler Gesundheit zu tun?

Jetzt brauchen wir Ihre/eure Unterstützung!
Wer Lust und Zeit hat, beim Carlstag mitzuarbeiten und an diesem Tag zwei Mal einen 90minütigen Workshop anzubieten, meldet sich bitte **bis zu den Märzferien** direkt im Schulbüro oder unter folgender Email: katrin.brandenburg@bsb.hamburg.de.
Wir freuen uns auf Sie/euch und auf einen erfolgreichen gemeinsamen Carlstag 2024!
Das Carlstags-Team

Veranstaltungshinweis:

Am Dienstag, **12. März 2024 findet um 18.30 Uhr** in der Pausenhalle wieder ein Konzert des Rock-Pop-Workshops (RPW) statt! Hier wird für jeden Musikgeschmack etwas dabei sein.