



CVO// Carl-von-Ossietzky-Gymnasium
Müssenredder 59, 22399 Hamburg
Tel: 040 / 428 93 150 – Fax: 040 / 4279 67 916
E-Mail: carl-von-ossietzky-gymnasium@bsb.hamburg.de
www.cvo.hamburg.de



Hamburg, im April 2023

Einladung zum **IRONKIDS Schülertriathlon 2023**

Liebe Eltern, liebe Schüler,

kennen Sie den Hamburger Schülertriathlon? Es handelt sich hierbei um die beliebte Sportveranstaltung für Schüler, die seit vielen Jahren von *IRONMAN Germany*, den Organisatoren des ITU World Triathlon Hamburg, ausgerichtet wird. Fast 4.000 Schüler der 3. bis 13. Klassen gehen an 2 Tagen im Schwimmen, Radfahren und Laufen im Stadtpark an den Start. Die zu bewältigenden Strecken sind für Kinder, die sich gern bewegen und sicher schwimmen und Rad fahren können, gut zu schaffen.

Dieser größte Schülertriathlon Deutschlands ist sehr professionell organisiert und bringt den Kindern wegen der einzigartigen Wettkampfatmosphäre viel Spaß. Alle Teilnehmer müssen lediglich die **gesundheitlichen Voraussetzungen für einen Ausdauerwettkampf**, das **Jugend-Schwimmabzeichen in Bronze** (oder höher) und ein **verkehrssicheres Fahrrad inkl. Helm** besitzen. Neben dem klassischen Triathlon, bei dem alle 3 Disziplinen hintereinander absolviert werden, gibt es auch max. 5 Startplätze pro Schule für Klassen-/ Jahrgangsstaffeln, bei denen ein Kind schwimmt, ein anderes Rad fährt und ein drittes läuft (Mix aus Mädchen und Jungen möglich) – diese Wettkampfform empfehlen wir den Schülern, die sich keinen Triathlon allein zutrauen. Übrigens können die Schwimmer einer Staffel den Wettkampf auch als Einzelstarter fortsetzen!

Das CvO bietet auch dieses Jahr wieder allen interessierten Schülern die Gelegenheit, an diesem tollen Wettkampf teilzunehmen. Die Kinder werden für den Wettkampftag von der Schule freigestellt und von Helfereltern begleitet. Die Teilnahme kostet nichts – Sponsoren übernehmen die Kosten der Veranstaltung.

Die Schüler der weiterführenden Hamburger Schulen gehen am **Freitag, den 16. Juni 2023**, an den Start. Die offizielle Anmeldung beim Veranstalter ist ab sofort möglich (und geschieht ausschließlich über das CvO zentral per anliegendem Rückmeldeabschnitt).

Wenn Ihr Kind am Schülertriathlon teilnehmen möchte, bitten wir Sie, die anhängende **Einverständniserklärung** genau zu lesen, vollständig auszufüllen und am besten **bis zum 24. April 2023 im Schulbüro abzugeben**. Bitte beobachten Sie auch Ihr angegebenes E-Mail Postfach in der Zeit bis zur Veranstaltung, da wir Ihnen sukzessive weitere Informationen zukommen lassen werden.

Wir freuen uns wieder auf viele CvO-Starter!

Das CvO Triathlon-Organisatorenteam

Weitere wichtige Informationen zum *IRONKIDS* Triathlon Hamburg

Ort:	Naturbad Stadtparksee, Südring 5b, 22303 Hamburg
Kosten:	Teilnahme für Schüler, Lehrkräfte und Aufsichtspersonen kostenfrei
Bedingung:	gesundheitliche Unbedenklichkeit für Ausdauersport, Jugend-Schwimmabzeichen mindestens in Bronze, verkehrssicheres Fahrrad + Helm
Versicherung:	An- und Abreise im Rahmen des schulischen Versicherungsschutzes unfallversichert, Teilnahme aber auf eigenes Risiko, Haftung des Veranstalters beschränkt auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit
Streckenlängen:	5.-9. Klasse: 100m Schwimmen + 4km Rad fahren + 1.000 m Laufen 10.-13. Klasse: 200m Schwimmen + 8km Rad fahren + 2.000 m Laufen
Staffeln:	pro Schule max. 5 Staffeln (1 Schwimmer + 1 Radfahrer + 1 Läufer), wobei die Schwimmer das Rennen mit einem 2. Transponder auch als Einzelstarter fortsetzen können (dann bitte Einzelstart und Staffel ankreuzen); bei mehr als 5 Staffelanmeldungen an der Schule entscheidet der frühzeitigere Eingang der kompletten Anmeldungen
Wetter:	Veranstaltung bei jedem Wetter, das Schwimmen aber nur ab 19°C Wassertemperatur (sonst Duathlon: Lauf-Rad-Lauf)
Startzeit:	zwischen 7:30 und 14:30 Uhr (in aufsteigender Reihenfolge nach Schuljahrgängen)
Zeitmessung:	individuelle Zeitmessung per Transponder, mit Klettband am Fußgelenk vergurtet (nach Beendigung des Wettkampfes zurückzugeben, sonst 40 € Strafgeld), Staffeln übergeben die Transponder während des Rennens
Ausrüstung:	Badehose/-anzug (wahlweise Neopren-Shorty), ggf. Schwimmbrille, 2 Handtücher, Turnschuhe, Fahrradhelm, verkehrssicheres Fahrrad, Fahrradschloss, Wechsel-/ Regenbekleidung, Getränk/Essen
T-Shirt:	Funktions-Shirt wird vor Ort vom CvO gestellt in folgenden Größen: Youth M/L/XL, Woman XS/S/M/L, Man S/M/L/XL (typischerweise für Stufe 5 = Youth XL, für Stufen 6+7 = Man/Woman S, für Stufe 8 = Man/Woman M)
Fahrradsicherheit:	Überprüfung beim Einchecken der Fahrräder (Rennräder, schmale Reifen und Klickpedale/Riemen verboten!), Stecklichter/Körbe/Fahrradschlösser vorher demontieren
Fahrradtransport:	Teilnehmer für Anlieferung und Abholung der Fahrräder selbst verantwortlich (wir sprechen uns aber untereinander ab und finden in der Regel für alle Räder eine „Mitfahrgelegenheit“), Rad-Mitnahmeverbot im HVV 6-9 Uhr und 16-18 Uhr beachten, Vorabend Check-in des Fahrrads empfohlen für Jg. 5 und 6!
Startnummer:	Startnummer und Transponder für alle Teilnehmer, Abholung zentral durch CvO-Organisationsteam
Helfereltern:	Unterstützung am Vorabend, beim Radtransport und am Wettkampftag gesucht – bitte Unterstützungsbereitschaft im Rückmeldeabschnitt angeben
Training:	bei Interesse und ausreichender Teilnehmerzahl organisieren wir vorab ein Training an einem Sonntagmorgen im Freibad Duvenstedt, um den Gesamtablauf (besonders die Wechsel) einzuüben und Tipps & Tricks zu geben
Webseite:	https://hamburg.triathlon.org/ironkidshamburg/
Anmeldung:	ausschließlich über Schulvertreter per untenstehendem Rückmeldeabschnitt
CvO-Kontakt:	desiree.meyer@cvo.hamburg.de / sebastian.runde@cvo.hamburg.de

Rückmeldeabschnitt → bitte bis 24.04.2022 im Schulsekretariat (Triathlon-Ablagekorb) abgeben

Anmeldung / Einverständniserklärung / Organisationsmithilfe

Hiermit erlaube ich meinem Kind, am *IRONKIDS Triathlon Hamburg* am 16.06.2023 teilzunehmen.

Name des Kindes: _____

Geschlecht des Kindes: männlich weiblich

Geb.-Datum des Kindes: _____ T-Shirt Größe (s. Hinweise auf S. 2): _____

Klasse des Kindes: _____

E-Mail eines Elternteils: _____

Handynummer(n) der Eltern: _____

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass...

- es für mein Kind keine gesundheitlichen Bedenken zur Ausübung einer Ausdauersportart gibt;
- mein Kind über ein einwandfrei funktionierendes Fahrrad verfügt und dieses sicher beherrscht;
- mein Kind mindestens im Besitz des Jugend-Schwimmabzeichens in Bronze ist (bitte Kopie dieser Anmeldung beilegen);
- im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos und Filmaufnahmen ohne Vergütungsanspruch veröffentlicht werden dürfen;
- im Zusammenhang mit der Veranstaltung eingeholte Daten (Name, Schule und Jahrgang des Teilnehmers) in Start- und Ergebnislisten veröffentlicht werden dürfen;
- ich die in der Ausschreibung genannten Teilnahmebedingungen gelesen habe und akzeptiere;
- ich im Falle einer Nichtrückgabe des Transponders durch mein Kind die anfallenden Kosten (40 €) übernehme;
- mein Kind nach der Veranstaltung in einer Kleingruppe ohne Erwachsenen-Begleitung nach Hause fahren darf.

Ort, Datum _____ Unterschrift Erziehungsberechtigte/r _____
Hamburg, _____

- Start als Klassen-/Jahrgangsstaffel gewünscht (separate Anmeldung für jeden einzelnen Staffelteilnehmer nötig und am besten zusammen abgeben!):

Name des Schwimmers:		Klasse:
Name des Radfahrers:		Klasse:
Name des Läufers:		Klasse:

und/oder

- Start als Einzelstarter gewünscht
- Kopie des Jugend-Schwimmabzeichens – mindestens in Bronze – ist beigefügt (auch bei wiederholter Teilnahme, aber nicht nötig für Staffel-Radfahrer und -Läufer) → Kopie des Schwimmpasses bitte an diese Anmeldung heften!

Freiwillige Zusatzangaben (mehrere Kreuze möglich):

- Ich könnte eine Gruppe von CvO-Schülern am Vorabend per Fahrrad zum Check-in im Stadtpark begleiten (und mit dem HVV zurück).
- Ich könnte eine Gruppe von CvO-Schülern am Wettkampftag zum Stadtpark begleiten.
- Ich könnte bei der Betreuung der Teilnehmer am Wettkampftag vor Ort helfen.
- Ich könnte eine Gruppe von CvO-Schülern am Wettkampftag per Fahrrad und HVV zurück zur Schule begleiten.