



carl von ossietzky // gymnasium



## DAS SPORTKONZEPT



carl von ossietzky // gymnasium



Müssenredder 59  
22399 Hamburg  
Tel: 040 / 428 93 15 0  
[www.cvo.hamburg.de](http://www.cvo.hamburg.de)

E-Mail: [carl-von-ossietzky-gymnasium@bsb.hamburg.de](mailto:carl-von-ossietzky-gymnasium@bsb.hamburg.de)

## Die Sportklasse am CvO

Seit 2014 bieten wir am CvO eine Sportklasse ab Jahrgang 5 an. Ziel dieser Sportklasse ist es,

- die Kinder über das normale Maß des schulischen Sportangebots hinaus in ihrer sportlichen Leistungsentwicklung zu fördern,
- den Vereinen und Verbänden die Möglichkeit zu geben, talentierten jungen Sportlern eine wöchentlich zusätzliche Trainingseinheit zu bieten und
- durch die Einbindung dieser zusätzlichen Sportstunden in den Stundenplan die zeitliche und organisatorische Belastung für die Schüler und Eltern zu minimieren.

Großen Wert legen wir auf die sportliche Interaktion von Mädchen und Jungen, da so der Zusammenhalt der Klasse gefördert und ein besseres Lernen ermöglicht wird.

## Die Umsetzung

Die Schüler in den Sportklassen der Jahrgänge 5 und 6 haben wöchentlich drei Stunden regulären Sportunterricht. Hinzu kommen zwei zusätzliche Sportstunden am Nachmittag mit den Schwerpunkten Handball, Hockey und Leichtathletik, die zum Teil auf der Anlage des UHC stattfinden. Diese drei Sportarten werden in Blöcken von Trainern der SG Hamburg Nord, des Uhlenhorster HC, des SC Poppenbüttel oder den jeweiligen Landestrainern dieser Sportarten abgehalten.

In den Jahrgängen 7-10 finden neben dem regulären Sportunterricht jahrgangsübergreifende Kurse statt, in denen alle Handballer oder Hockeyspieler (Leichtathleten in Planung) ganzjährig in ihrer Sportart unterrichtet werden.

Unser beliebtes Sportprofil schließt das Sportkonzept des CvO in der Oberstufe ab.

## Konzept in Jahrgang 5 und 6

- **Schwerpunktsportarten:**  
Hockey, Handball und Leichtathletik
- **Voraussetzungen:**
  - schulische Eignung für das Gymnasium
  - gut ausgeprägte sportmotorische Grundfähigkeiten, die in einem Eignungstest ermittelt werden
  - angemessenes Sozialverhalten
- **Anzahl der Sportstunden:**  
Fünf statt drei Stunden pro Woche
- **Kooperationspartner:**
  - Übungsleiter und Trainer des UHC, SG Hamburg Nord, SC Poppenbüttel
  - Landestrainer vom Hockey-, Handball- und Leichtathletikverband
- **Eignungstest:**  
Ein Eignungstest ist verpflichtend für alle Kinder (den aktuellen Termin erfahren Sie auf unserer Homepage)

## Sportbegeisterte Schüler können von Klasse 5 - 12 am CvO

- individuell gefördert werden,
- einen intensiven Einblick in die Sportarten Handball, Hockey und Leichtathletik erhalten,
- ihre Teamfähigkeit sowie ihre sozialen Kompetenzen weiterentwickeln,
- zusätzliche Sportstunden und Trainingseinheiten erhalten,
- von der sehr guten Ausstattung der Sporthallen und des Sportplatzes profitieren,
- ein sportliches und schulisches Zuhause finden.

## Kooperationspartner



SG Hamburg Nord



Uhlenhorster HC



SC Poppenbüttel

## Ansprechpartnerin:

Daniela Appe  
Abteilungsleiterin Unterstufe  
Mail: [daniela.appe@bsb.hamburg.de](mailto:daniela.appe@bsb.hamburg.de)

